

Masuda / Tsuwano / Abu / Hagi / Mine / Nagato

Improve Your Beauty
Road Trip



Nagatoji

“ながと路”



ワタシにミガキをかける女の旅“ながと路”



1



2



3



4



ここでしか楽しめない、
特別な体験を。



美しい自然、豊富な海と山の幸、
そしてロマン溢れる歴史と文化がぎゅっと詰まった
山口県北部と島根県西部にまたがる「ながと路」。
6つのエリアごとに、“知識教養”“輝き・トキメキ”“プチ贅沢”の
3つのカテゴリで女子にミガキをかけるスポットをご紹介します。
ながと路での出会いや体験が、明日からの自分に
“自分らしさ”と”女性の輝き”をプラスしてくれるはず！



Nagatoji

Knowledge


“知識教養”カテゴリスポット

雄大な自然が織りなす千変万化の景色に包まれた
文豪や維新藩士の縁の地は、今も当時の面影を
残しています。歴史や文化に触れ、知を磨き、心を
養うのが大人の女性のたしなみの一つです。

Excitement


“輝き・トキメキ”カテゴリスポット

旅先での出会いは一期一会です。ここでしかでき
ない特別な体験、一目惚れした素敵な作品や雑貨、
地元の人たちとの交流。出会いとトキメキが、自分
らしく輝くためのエッセンスになるでしょう。

Relaxation


“プチ贅沢”カテゴリスポット

日本海の恵みや豊かな山の幸、その土地ならではの
おいしいものは幸せな気持ちにしてくれます。
心と身体を癒やしてくれる温泉でゆったりとした
時間を過ごせば、体の内側からキレイに。

①躍動感あふれる舞踏やパリエティ豊かな演目が楽しめる伝統芸能・石見神楽(益田)/②津和野のシンボルともいえる白壁と掘割を泳ぐ鯉が美しい殿町通り(津和野)/③希少なブランド牛の無和牛は、ジューシーな赤身を堪能したい・無角和牛 ビステッカ(阿武)/④「萩まちじゅう博物館」の中核施設として、萩の歴史や文学などが学べる・萩博物館(萩)/⑤「幸せを呼ぶ」という貴重なワイトタイガーや様々な動物と触れ合える・秋吉台自然動物公園サファリランド(美祿)/⑥日本有数の漁獲量を誇る。引き締まった身は甘みがあり、絶品です・仙崎イカ(長門)

Masuda

益田エリア

雪舟、柿本人麻呂など文化人にゆかりのある、益田市。
 今なお石見地方の芸術文化拠点として、
 文化と共にある暮らしを感じることができます。
 日本海に面し、自然がもたらす恩恵は、
 温泉や食文化として育んできました。
 情緒豊かで心なむひとときを過ごすことができます。



「益田」のおみやげ

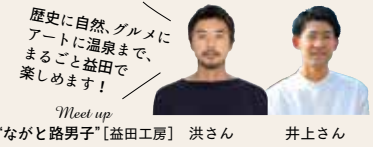
- 13 ゆずサイダー**
 美都特産のゆずを贅沢に使用し、香りと酸味、甘きのバランスが絶妙な味わい。レトロなパッケージも可愛い。
 【価格】1本230円
 【購入】美都温泉 湯元館
 【問合せ】エイト 0856-52-2212
- 14 CHOPSTICK REST**
 内藤廣氏がデザインした石州瓦を使用した箸置きは、グラントワの外観の一部のよう。
 【価格】1個215円
 【購入】con amore (島根県芸術文化センター「グラントワ」内)
 【問合せ】0856-31-1874
 ※在庫については、ショップまでお問合せください。
- 15 萩・石見空港「空港はちみつ」**
 空港敷地内の養蜂場で作られたアジアカの空港はちみつ。季節によって変化する風味の純粋はちみつが楽しめる。
 【価格】ビン入り120g 1,400円
 【購入】エアポートショップ萩・石見
 【問合せ】0856-31-1874
 ※現在在庫切れ。
 2024年7月発売予定。

「知識教養」カテゴリスポット

- 1 島根県芸術文化センター「グラントワ」**
 28万枚の石州瓦の外観が美しい、美術館と劇場の複合施設。ショップやレストランもあり、時間をとって訪れたい。
 【住所】益田市有明町5-15
 【電話】0856-31-1860
 【開館時間】石見美術館 9:30~18:00
 ※入場は17:30まで
 いわみ芸術劇場 9:00~22:00
 【休館日】石見美術館 火曜、年末年始、いわみ芸術劇場 第2・4火曜、年末年始
 【料金】(コレクション展)大人300円、大学生200円、高校生以下無料
- 2 妙義寺**
 石州口の戦いでは長州軍の本陣と野戦病院があったため、乃木三蔵とほか3名の長州藩士のお墓がある。乃木希典も参拝に訪れた。
 【住所】益田市七尾町1-40
 【電話】0856-22-3126
 【営業時間】7:00~16:00 (季節により変動)
 【休み】無休
- 3 右田本店**
 慶長7年創業の島根県最古の酒蔵で、原料にこだわり丁寧に仕上げた日本酒を揃える。
 【住所】益田市本町3-30
 【電話】0856-23-0028
 【営業時間】8:00~17:00
 【休み】土・日、祝日、お盆・年末年始

「輝き・トキメキ」カテゴリスポット

- 4 栗栗珈琲**
 世界中の産地や農園から仕入れる厳選された生豆を丁寧に自家焙煎した、スペシャルティコーヒーが人気。
 【住所】益田市あけぼの西町8-6
 【電話】0856-22-7870
 【営業時間】8:30~18:00 (ランチ 11:00~15:00 [LO 14:45])
 【休み】不定期
- 5 益田工房**
 益田から世界に発信するクリエイティブカンパニー。オフィスをショップやアートギャラリーとしても活用。
 【住所】益田市あけぼの西町3-14
 【電話】0856-25-7651
 【営業時間】10:00~18:00
 【休み】土・日、祝日、年末年始



歴史に自然、グルメにアートに温泉まで、まるごと益田で楽しめます！
 Meet up
 「ながと路男子」【益田工房】 洪さん 井上さん

「プチ贅沢」カテゴリスポット

- 6 唐音水仙公園**
 12月下旬~1月中旬にかけて日本海をバックに3ヘクタール200万球を超えるニホンスイセンが咲き誇る空間。
 【住所】益田市西平原町1598
 【問合せ】鎌手公民館 0856-27-0501
- 7 四見峡**
 恐羅漢山を源流とする国定公園。約4kmのゆるやかな渓谷が続き、季節の色を感じながら鑑賞できる。
 【住所】益田市四見町四見川流域
 【電話】四見町観光協会 0856-56-0310
- 8 MASCOS HOTEL (マスコスホテル益田温泉)**
 石見地域の本気度が伺える益田市発のクラフトホテル。地下深くから湧き出る天然温泉にサウナと水風呂を完備。1Fのレストランでは地元産の食材にこだわった料理にスイーツ、お酒が楽しめる。
 【住所】益田市駅前町30-20
 【電話】0856-25-7331(代表)
 【営業時間】益田温泉 11:00~22:00
 レストラン 11:30~22:00 (金・土曜は23:00、日は21:00まで/定休日:月曜)
- 9 レストラン ボンママンノブ**
 小高い丘に立つ一軒家レストラン。オーシャンビューとともに、地元産の新鮮食材を使った本格フレンチを。
 【住所】益田市高津町口485-18
 【電話】0856-23-2060
 【営業時間】11:30~13:30、18:00~22:00 (LO 19:30)
 【休み】火曜
- 11 美都温泉 湯元館**
 地下1,200mから湧出するなめらかな湯は、美肌の湯としても有名です。無料休憩所や食堂なども併設。
 【住所】益田市美都町宇津川口630-3
 【電話】0856-52-2100
 【営業時間】8:00~21:00(受付~20:30)
 【休み】水曜(祝日の場合は営業)
 【料金】大人(高校生以上)500円、小人(小中学生)300円、幼児無料
- 12 Fruits moritani**
 戦前から続く老舗のフルーツショップ。旬のフルーツをふんだんに取り入れた彩り豊かなバナナやフルーツサンドは口の中を幸せで満たし、旅の疲れを癒してくれる。大切な人への贈り物に、厳選されたフルーツも。
 【住所】益田市駅前町25-32
 【電話】0856-22-0322
 【営業時間】10:00~17:00(カフェLO 16:00)
 【休み】水曜



Tuwano

津和野エリア

城下町の風情を残す山陰の小京都、津和野。
 歴史を感じる建物が並ぶ石畳のメインストリートに、
 朱色の鳥居が美しい絶景&パワースポット。
 歩くだけで、津和野の魅力を感じることができるでしょう。
 最近は、こだわりのお店も増えてきていて、
 わざわざ訪れる人が多いのも納得です。



「津和野」のおみやげ

- 12 源氏巻**
 定番の源氏巻！9社も取り扱っており、生地・餡で各社の違いもある。自分好みの源氏巻を探してみよう！
 【価格】1個270円～
 【購入】町内各所
 【問合せ】(一社)津和野町観光協会 0856-72-1771
- 13 津和野町のみめ茶**
 カワラケツメイを使用した健康茶。クセがなく、まるやかで香ばしい味わいは多くの方に親しまれています。
 【価格】500円～
 【購入】町内2つの道の駅
 【問合せ】道の駅シルクウェイにちはら 0856-74-2045
 道の駅津和野温泉なごみの里 0856-72-4122
- 14 香箱**
 江戸時代から続くお香のお店で、花柄の模様をついた六角形の可愛らしい箱に入った香箱のほかに、様々な小物も購入できる。
 【価格】箱2,980円
 【購入】分銅屋 七右衛門本店
 【問合せ】0856-72-0021

「知識教養」カテゴリスポット

- 1 堀庭園**
 笹ヶ谷銅山で繁栄した堀氏の国指定名勝の庭園。時代と景観の異なる4つの庭園は、紅葉スポットとしても人気。
 【住所】鹿足郡津和野町邑輝975
 【電話】0856-72-0010
 【営業時間】9:00~16:30 (最終入園は~16:00)
 【休み】月曜(祝日の場合は翌日)、11月は最終月曜のみ休館、12/30~1/4
 【料金】一般500円、中高生300円、小学生200円
- 2 SLやまぐち号**
 レトロな蒸気機関車に乗って約2時間のショートトリップへ。町中を走るSLを撮影するのもおすすめ。
 【運転区間】JR新山口駅~津和野駅
 【電話】JR西日本お客様センター 0570-00-2486(6:00~23:00)
 【運転期間】指定日のみ運行
- 3 殿町通り**
 城下町の風情が残るメインストリート。掘削には色鮮やかな鯉が群遊し、散策に彩りを添えてくれる。
 【住所】鹿足郡津和野町後田409
 【電話】0856-72-0219
- 4 太鼓谷稲成神社**
 日本五大稲荷のひとつで「稲成」と表記するのはここだけ。約1,000本の朱色の鳥居が並ぶトンネルは圧巻。
 【住所】鹿足郡津和野町後田409
 【電話】0856-72-0219
- 5 日原文台**
 本州で一番星がきれいに見えるエリア。国内初の公開型天文台では、天体観測を楽しめる。
 【住所】鹿足郡津和野町枕瀬806-1
 【電話】0856-74-1646
 【営業時間】19:00~22:00(天文台)
 ※星が見える場合天体観測 13:30~21:00(星と森の科学館)
 ※13:30~17:00まで星と森の科学館入場者は天文台で施設見学できる。太陽が見える場合は、小型望遠鏡で太陽表面を観察可能。
 【休み】火・水曜 (祝日の場合は翌日)、元旦
 【料金】大人500円・高校生以下400円(天文台) 大人500円・高校生以下200円 (星と森の科学館)
- 6 アルチジャーノ**
 地元の旬の食材を使った、自家製の手打ちパスタやピザ窯で焼くピザなど本格的なイタリアンが味わえる。
 【住所】鹿足郡津和野町後田口194-3
 【電話】0856-72-3365
 【営業時間】11:00~14:00、16:30~18:30(テイクアウトのみ)
 【休み】月曜、第3日曜
- 7 糧**
 医食同源がコンセプトのレストラン。津和野野菜をふんだんに使ったランチは、優しく丁寧な味わい。
 【住所】鹿足郡津和野町邑輝829-1 (堀庭園敷地内 旧畑道病院)
 【電話】0856-72-0339
 【営業時間】土・日曜 11:00~17:00
 平日 11:00~14:00 (本屋、物販は10:00~)
 【休み】月~水曜(冬季不定休)
- 8 津和野町家ステイ**
 伝統的な町家をモダンにリノベーションした宿泊体験施設。暮らすように旅するスタイルで町の魅力を体感してみよう。
 【住所】鹿足郡津和野町後田166-1 (津和野町観光協会)
 【電話】(一社)津和野町観光協会 0856-72-1771
 【営業時間】9:00~17:00 (お問合せ:宿泊者用フロント)
 【休み】無休
- 9 野窓[Nomadoノマド] Tsuwano GuestHouse & Cafe Lounge**
 一日8名限定の小さな宿。一人旅の方はもちろん、大切な人とのご旅行や、仲間との一棟貸しなど旅のスタイルに合わせて宿泊できる。
 【住所】鹿足郡津和野町後田180-13
 【電話】0856-73-7170
 【営業時間】8:00~10:00、16:00~21:00
 【休み】不定休
- 10 ゆとりる津和野**
 エリア唯一の温泉館。津和野百景園に隣りて現代と昔を行き来しながら食事や観光を愉しめる。露天風呂付客室有り。
 【住所】鹿足郡津和野町後田口82-3
 【電話】0856-72-0333
 【休み】無休(メンテナンス休業あり)
- 11 CHIRU CHIRU MICHIRU**
 季節のフルーツを使い、見た目にも華やかなおいしいケーキ・焼き菓子など揃っており、「津和野」の思い出を味わうことができます。
 【住所】鹿足郡津和野町池村1826-2
 【電話】0856-74-1661
 【営業時間】9:00~18:00
 【休み】月曜



Meet up
 「ながと路男子」【ツワモノ】中村純二さん



Abu

阿武エリア

紺碧の日本海や緑の山々に囲まれた、自然豊かな阿武町。
地球の胎動が感じられる萩ジオパークでは、
日常の喧騒を忘れて、大地のパワーをもらいましょう。
無角和牛や日本海の幸を食べるのもお忘れなく。
エネルギーチャージできること
まちがいなしです！



「知識教養」カテゴリスポット

1 モドロ岬
萩ジオパークのジオサイトで、1億年前に噴火したマグマが冷え固まり形成された、水玉模様の特徴的な奇岩。
【住所】阿武郡阿武町 【電話】阿武町まちづくり推進課 08388-2-3111

「輝き・トキメキ」カテゴリスポット

2 惣郷川橋梁
鉄筋コンクリート4柱ラーメンスラブ式の堅牢で美しい鉄道橋。絶好のシャッターポイント。
【住所】阿武郡阿武町惣郷 【電話】阿武町まちづくり推進課08388-2-3111

「プチ贅沢」カテゴリスポット

3 道の駅阿武町&ABUキャンプフィールド
なかなか手に入らない無角和牛のブロック肉や朝獲れの新鮮な魚を販売。隣では、ABUキャンプフィールドで手ぶらでキャンプを楽しめる。
【住所】阿武郡阿武町奈古2249
【電話】08388-2-0355
【営業時間】10:00~18:00(直売所)、10:00~21:00(レストラン)
【休み】水曜(直売所は1月1日休み)

「阿武」のおみやげ

4 キウイジャム
特産品キウイで作った緑色が鮮やかジャム。なしジャムやきんかんシロップ煮など季節のジャムや加工品もおすすめ。
【価格】1個450円(小)
【購入】あぶの旬館(道の駅阿武町内)

5 蒸気船まんじゅう
北浦の日本海にロシアの軍艦(蒸気船)をやっつける意味でお菓子にして食べたのはじまり。あざきとクリーム味がある。
【価格】1個120円
【購入】蒸気船まんじゅう(道の駅阿武町内)



もつとくさんの
スポットをみる！

Hagi

萩エリア

明治維新胎動の地として知られる萩。
なまこ壁や白壁が残る城下町を歩けば、
維新藩士のゆかりの場所に会えるでしょう。
伝統的なものからモダンなものまで揃う萩焼を吟味したら、
海の幸も山の幸も豊富な萩グルメに舌鼓。
女子心をくすぐる、ステキな旅になりそうな予感です！



「萩」のおみやげ

14 萩焼 カップ&ソーサー
萩をお持ち帰りするなら萩焼は外せない！墨流しの色合いがかわいいうカップ&ソーサーのセットは、それぞれでも使える優れた逸品。
【価格】1セット5,500円
【購入】カネコツカサ工房

15 萩野菜ピクルス
さまざまな旬の萩の野菜を使ったピクルスは、新名物として注目されている。おしゃれでカラフルな見た目もグッド！
【価格】1瓶750円~
【問合せ】萩野菜ピクルス山口店
083-929-3636

16 手ぬぐい
大漁旗を現代風にアレンジした、ポップなクッションや小物などが揃う。絵柄豊富な手ぬぐいは、萩の市花の椿柄が萩らしいお土産として人気。
【価格】1枚1,540円
【購入】岩川旗店
【問合せ】0838-22-0273

17 夏みかん丸漬
風味豊かな萩の夏みかんをくり抜いて砂糖漬けにし、上品な甘さの羊羹を入れた萩の銘菓。夏は冷やして食べるのがおすすめ。
【価格】1個972円
【購入】長州屋 光國 製菓本舗
【問合せ】0838-22-4652

18 割烹 千代
創業56年の老舗割烹料理店。地元海や山の幸を使った郷土料理や創作料理を山口の地酒とともに楽しめる。
【住所】萩市今吉萩町20-4
【電話】0838-22-1128
【営業時間】11:30~14:00、18:00~22:00
【休み】日曜夜・月曜・火曜(月曜祝日の場合は月曜夜・火曜)

もつとくさんの
スポットをみる！



「知識教養」カテゴリスポット

1 松下村塾・松陰神社・至誠館
高杉晋作ほか明治維新で活躍した逸材を育てた松下村塾や、松陰先生の遺品類などを展示する至誠館がある。
【住所】萩市椿東1537
【電話】0838-22-4643
【営業時間】9:00~17:00(至誠館)
【休み】無休

2 菊屋横町
美しい白いなまこ壁など明治維新頃までの町並みが残る。点在する史跡などを巡る、歴史散策を楽しみたい。
【住所】萩市呉服町1丁目付近
【電話】萩市観光課 0838-25-3139

3 菊屋家住宅
江戸時代に藩の御用を勤めた商家。約2000坪の敷地に主屋、本蔵など5棟の国指定重要文化財が残され公開されている。美しい庭園も必見。
【住所】萩市呉服町1-1
【電話】0838-22-0005
【営業時間】9:00~17:00
(入館は16:45まで)
【休み】12/31、臨時休館あり
【料金】大人650円、中学生350円、小学生250円

「輝き・トキメキ」カテゴリスポット

4 萩ゲストハウスruco
元楽器屋を改装したこだわりの詰まったゲストハウス。1F・2Fのカフェスペースは宿泊者以外でも利用できる。
【住所】萩市唐櫃町92
【電話】0838-21-7435
【営業時間】8:00~10:00、16:00~21:00
【休み】不定休



Meet up
「ながと路男子」
【萩ゲストハウスruco】塩満直弘さん

6 カネコツカサ工房
萩出身の陶芸家・金子さんが手がけるカラフルでモダンな萩焼。食器や小物は土産におすすめ。
【住所】萩市三見2300-1
【電話】0838-27-0238
【営業時間】9:30~18:30 要事前連絡
【休み】不定休

**工房裏手には
フォトジェニック
スポットも
ありますよ！**
Meet up
「ながと路男子」
【カネコツカサ工房】金子 司さん
Instagram @kusabira696

7 JIBITA
萩焼や全国の魅力的な作品が並ぶギャラリーショップ。オーナー自ら手がける、萩焼ブランドも揃う。
【住所】萩市東浜崎町138-6
【電話】0838-22-8725
【営業時間】平日/13:00~18:00
土日祝日/10:00~18:00
【休み】毎週金曜・第3木曜不定休あり

9 人力車立場
城下町を巡るなら人力車がおすすめ。長年車夫を務める中原省吾さんのガイドと穴場スポット巡りが楽しい。
【住所】萩市江向595-3
【電話】090-7774-4529(俵宿)
【営業時間】9:00~17:00
【休み】無休
(人力車は悪天候の場合は休)

11 ホトリテイ
どの部屋からも本格的な枯山水の庭園を眺めながら、萩の郷土料理や地元食材を使ったランチが味わえる。
【住所】萩市南片河町62
【電話】0838-22-1755
【営業時間】11:00~16:00
【休み】不定休

12 口福の馳走屋 梅乃葉
萩の海で採れる鮮魚が楽しめる、地元でも人気のお店。名物の須佐男命いかは、活き造りを踊り食いして味わって。
【住所】萩市今吉萩町20-4
【電話】08387-6-2354
【営業時間】11:00~14:00
【休み】水曜・毎月5日



「プチ贅沢」カテゴリスポット

10 中原木材
家具職人・中原忠弦さんが手がけるアトリエ兼ショールーム。月に一度のアトリエオープンでは、暮らしに役立つワークショップ等を開催。旅に刺激を与えてくれること間違いなし。
【住所】萩市大字椿東中津江378
【電話】080-6347-3487
【営業時間】10:00~18:00
【休み】日曜・不定休

Meet up
「ながと路男子」
【カネコツカサ工房】金子 司さん
Instagram @kusabira696

「知識教養」カテゴリスポット

5 雲林寺
猫寺として親しまれており、猫の置物や猫みくじや猫の御守など猫好きにはたまらない癒やしスポット！
【住所】萩市大字吉部上2489
【電話】08388-6-0307
【営業時間】平日 9:00~15:00
土日 9:00~17:00
【休み】不定休



「知識教養」カテゴリスポット



Mine

美祿エリア

市内全域が日本ジオパークに認定されている
自然と調和した暮らしがある町、美祿市。

何億年も前の時代を越えて生まれた壮大な景色は
いつ訪れても新しい体験や感動で迎えてくれます。
大地の恵みがエッセンスになった地元グルメも格別。
さあ、五感を刺激する旅へ。

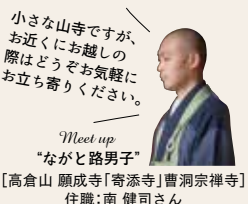


「美祿」のおみやげ

- 11 美東ごぼうポテトチップ**
美東ごぼうの香りが癖になる！美東SA(上り線)と道の駅おふくのみ限定販売。
【価格】1袋480円
【購入】美東SA(上り線)、道の駅おふく
- 12 秋芳の梨カステラ**
秋芳の梨を使った梨カステラ。梨の香りと、カステラのおいしさが見事にマッチしたお土産に最適な道の駅おふくオリジナル商品。
【価格】1,480円
【購入】道の駅おふく
- 13 姫女郎おふく**
名物の生ういろう・姫女郎おふくはモチモチの食感で上品な甘さが特徴です。あずきやよもぎなどの種類が揃う。
【価格】1個80円～
【購入】おほげつ

「知識教養」カテゴリスポット

- 1 秋吉台**
国定公園指定の日本最大級のカルスト台地。トレッキングやサイクリングで、ダイナミックな景観を体感してほしい。
【住所】美祿市秋吉町秋吉
【電話】(一社)美祿市観光協会 0837-62-0115
- 2 Mine秋吉台ジオパークセンター カルスター**
観光案内所やコーヒースタンドがあり、秋吉台のパノラマビューを楽しみながらゆったり過ごすことができる。
【住所】美祿市秋吉町秋吉11237-862 (秋吉台カルスト展望台横)
【電話】0837-63-0040
【営業時間】9:00～17:00
【休み】年末年始
- 3 高倉山 願成寺「寄添寺」曹洞宗禅寺**
人々と寄り添い、共に生きる寺「寄添寺」として、様々な催事や催しを行っており、地域に根付いている。
【住所】美祿市美東町大田5684
【電話】08396-2-0212
【営業時間】事前要問合せ



Meet up
「ながと路男子」
【高倉山 願成寺「寄添寺」曹洞宗禅寺】
住職:南 健司さん

「輝き・トキメキ」カテゴリスポット

- 4 秋吉台自然動物園 サファリランド**
車から野生に近い状態の動物が見られるほか、レッサーパンダが見えるレストランや、猛獣飼育体験もある。
【住所】美祿市美東町赤1212
【電話】08396-2-1000
【営業時間】9:30～17:00 (10～3月は～16:30)
【休み】無休
【料金】中学生以上2,600円、3才以上1,600円、エサやりバス別途1,100円
- 5 大嶺酒造**
半世紀の休止期間を経て、2010年に復活。原料やボトルのデザインなど細部までこだわった日本酒は絶品。
【住所】美祿市秋吉町別府上2585-2
【電話】0837-64-0700
【営業時間】10:00～16:00
【休み】不定休、年末年始
- 6 秋芳洞**
秋吉台国定公園の地下100mにある日本屈指の大鍾乳洞。観光コースでは自然の神秘と造形美が堪能できる。
【住所】美祿市秋吉町秋吉
【電話】(一社)美祿市観光協会 0837-62-0115
【営業時間】8:30～17:30 (12～2月は～16:30)
【休み】無休
- 7 別府弁天池**
日本名水100選に選定された、透明度の高いコバルトブルー色の湧水池は、人気のフォトジェニックスポット。
【住所】美祿市秋吉町別府水上
【電話】美祿市養蜂場 0837-64-0203

「プチ贅沢」カテゴリスポット

- 8 Cafe Brass**
秋吉台リフレッシュパーク内のレストラン。パスタランチもあり、スコーンが有名。ランチセットのデザートやゼリーをぜひ食べていただきたい。
【住所】美祿市美東町赤3108
【電話】0837-56-0290
【営業時間】11:00～16:00
【休み】月～木(祝日は営業)
- 9 おほげつ**
良質な国産の材料を中心に使い、その日に手作りの菓子やパンが並ぶ。店内には季節の山野草が飾ってあり心を和ませてくれる。
【住所】美祿市於福町上4420-1
【電話】0837-56-0290
【営業時間】9:00～17:00
【休み】水曜

「道の駅おふく」於福温泉

全浴槽かけ流しの温泉で疲れを癒やした後は、道の駅の人気商品・季節の手作りシャーベットの味わいたい。
【住所】美祿市於福町上4383-1
【電話】0837-56-5005
【営業時間】直売所 9:00～18:00 (平日は17:00まで)
於福温泉 平日 11:00～20:00 (最終受付19:30)
土日祝 10:00～21:00(最終受付20:00)
【休み】第2水曜(18日は除く、祝日の場合は翌日)
【料金】入浴料 大人500円、小学生250円、3才以上100円



Nagato

長門エリア

自然の恩恵を、さまざまな形で体感できる長門市。
空と海を間近に感じる、世界を魅了し続ける絶景に、

600年以上の歴史がある温泉街。
日本海の幸と大地で生まれた食材は、
やっぱり現地で食べるのが一番おいしい。
長門に来たらはずせない、魅力いっぱいのスポットを訪ねよう。



「長門」のおみやげ

- 14 長門ゆずきシリーズ**
長門市は「長門ゆずき」の県内最大の産地。カボスやスダチなどの香酸柑橘の一種で爽やかな香りとまろやかな酸味が特徴。(ポン酢・ゆず胡椒・ゼリー・グミ・ジェラート)
【価格】1個400円～
【購入】道の駅 センザキッチン
- 15 白オクラと長州どりのトロトロカレー**
適度な歯ごたえ、コクとまろやかさが特徴の「長州どり」と通常の3倍の粘りがある長門の伝統野菜「白オクラ」のコラボによる長門市の良さがふんだんに詰まったカレー。
【価格】1個680円～
【購入】道の駅 センザキッチン
- 16 mokuTRAIN 「〇〇のはなし」**
萩市・長門市・下関市をつなぐ山陰観光列車「〇〇のはなし」。豊かな景色と沿線の特産品を堪能する旅の思い出をギュッと詰め込んだおもちゃ。
【価格】2,200円(税込)
【購入】長門おもちゃ美術館

「知識教養」カテゴリスポット

- 1 金子みすゞ記念館**
若き童謡詩人の中の巨星とよばれながら26歳でこの世を去った金子みすゞの生涯や詩集(三冊の手帳)等を展示。
【住所】長門市仙崎1308
【電話】0837-26-5155
【営業時間】9:00～17:00 (入館は16:30まで)
【休み】無休 (年末年始は開館時間の変更あり)
- 2 元乃隅神社**
123基の鳥居の朱色と海の青のコントラストが美しいパワースポット。近くの龍宮の潮吹も併せて訪れたい。
【住所】長門市油谷津黄
【電話】観光案内所「YUKUTE」 0837-26-0708
【拝観時間】7:00～16:30
※夜間の立入・撮影は禁止

「輝き・トキメキ」カテゴリスポット

- 3 青島島観光汽船**
青島島は別名・海上アルプスとも呼ばれており、観光船から周囲約40kmの景勝を満喫することができる。
【住所】長門市仙崎字漁港南4297-2
【電話】0837-26-0834
【営業時間】出航時間 8:40～16:00 (季節によって異なる)
【休み】無休
- 4 千畳敷**
標高333mの高台に広がる千畳敷からは、果てなく広がる海と空の壮大なパノラマを楽しむことができる。
【住所】長門市日置中1138-1
【電話】観光案内所「YUKUTE」 0837-26-0708
- 5 道の駅 センザキッチン**
地場の野菜、特産の仙崎イカなどの鮮魚を購入できるほか、長門おもちゃ美術館やフードコートも充実。
【住所】長門市仙崎4297-1
【電話】0837-27-0300
【営業時間】9:00～18:00 (店舗により異なる)
【休み】第2木曜(8月・祝日は営業)、1月1日
- 6 東後畑棚田**
向津良半島を中心に約600haにわたって広がる一大棚田地帯。棚田から眼下に日本海を望むことができる。
【住所】長門市油谷後畑410-1
【電話】観光案内所「YUKUTE」 0837-26-0708

「プチ贅沢」カテゴリスポット

- 7 焼とりやちくぜん総本店**
新鮮な鶏肉を塩で味わう「長門やきとり」が堪能できるお店。種類豊富なやきとりから華やかな創作串、地元食材を使った一品料理まで多彩な料理を楽しめる。
【住所】長門市深川川駅前892-1
【電話】0837-22-0735
【営業時間】17:00～22:00
【休み】日曜
- 8 吉富幸進堂**
地元住民や観光客が手作りの「わっふる」を目当てに訪れる人気店。クレープやつぶあんなどの種類が揃う。
【住所】長門市深川湯本1031-2
【電話】0837-25-3971
【営業時間】7:30～19:00
【休み】不定休
- 9 海のそばのカフェ blisspoint**
ノスタルジックな古民家カフェ。地元の棚田米を使用したオーナー手作りのカレーやスイーツを味わって。
【住所】長門市油谷後畑西立石2237-6
【営業時間】11:00～16:00 (1～2月は～15:00)
【休み】火・水・金・日曜
- 10 カントリーキッチン**
千畳敷にあるカフェ。オーシャンビューを楽しみながら、こだわりの食材で作るランチやスイーツが味わえる。
【住所】長門市日置中1138-1
【電話】0837-37-3824
【営業時間】11:00～17:00
【休み】木曜(12～2月は平日不定休)
- 11 長門湯本温泉**
山口県最古の歴史を持つ温泉街。リノベーションによって、秋焼カフェやレストランが賑々とオープンし、川床などの絵になる風景と共に、そぞろ歩きが楽しめる「オト天国」に生まれ変わった。幻想的なライトアップや季節のイベントも人気。
【住所】長門市深川湯本2265
【電話】0837-25-4100
【営業時間】11:00～22:00
【休み】第3火曜 (祝日の場合変更あり)
【料金】大人990円、子ども(4～12才)500円、3才以下無料
【休み】日曜
- 12 恩湯(おんとう)**
2020年にリニューアルされた長門湯本温泉の元湯。源泉の岩盤から自然に湧出するきまを見ながら、深さ1メートルの入浴を体験できる全国的にも珍しい温泉施設。
【住所】長門市深川湯本2265
【電話】0837-25-4100
【営業時間】11:00～22:00
【休み】第3火曜 (祝日の場合変更あり)
【料金】大人990円、子ども(4～12才)500円、3才以下無料
【休み】日曜

2020年にリニューアルされた長門湯本温泉の元湯。源泉の岩盤から自然に湧出するきまを見ながら、深さ1メートルの入浴を体験できる全国的にも珍しい温泉施設。
【住所】長門市深川湯本2265
【電話】0837-25-4100
【営業時間】11:00～22:00
【休み】第3火曜 (祝日の場合変更あり)
【料金】大人990円、子ども(4～12才)500円、3才以下無料
【休み】日曜

13 油谷温泉 ホテル楊貴館
元乃隅神社から一番近い絶景温泉。ph値9.8のとろとろの泉質が特徴。展望浴場から望む油谷湾に沈む夕日は息を呑むほど美しい。
【住所】長門市油谷伊土10130
【電話】0837-33-3333(予約)
(日曜・温泉)
【営業時間】11:00～21:00(最終受付20:00)
※土日祝は休業時間あり
【休み】無休(メンテナンス休業あり)



“ながと路マップ”

Nagatoji MAP

山口県萩市や島根県益田市など4市2町からなるながと路は、見所が点在しているので、レンタカーで巡るのがおすすめ。移動時間を参考に、オリジナルの旅行プランを、作ってみましょう！

E 長門

C 萩中心部

A 萩・石見空港、益田駅周辺

F 長門湯本温泉

D 美祿

B 津和野周辺

D 美祿

D 美祿

車での移動時間

益田市	津和野町	約40分
益田市	阿武町	約40分
津和野町	阿武町	約50分
津和野町	萩市	約60分
阿武町	萩市	約30分
萩市	長門市	約30分
萩市	美祿市	約40分
長門市	美祿市	約30分

Access アクセス情報



新山口駅より

- 〈津和野・益田方面〉…… JR山口線
- 〈長門方面〉…… JR山陽本線、美祿線
- 〈萩・阿武方面〉…… 防長バス・中国JRバス
- 〈美祿方面〉…… JR山陽本線、美祿線・防長バス

山口宇部空港より

- 〈新山口駅まで〉…… 宇部市営バス
- 〈萩方面〉…… 萩近鉄乗合タクシー(要予約)
- 〈長門方面〉…… 貸切タクシー(要予約)

萩・石見空港より

- 〈益田駅まで〉…… 石見交通
- 〈萩・阿武方面〉…… 萩近鉄乗合タクシー(要予約)

長門市内 ⇄ 新山口駅ジャンボタクシー直行便！

毎日運行・1日4往復で予約不要。

お一人片道 / 大人 2,000円、小人 1,000円 ※2024年6月より料金改定の予定

予約も可能。お問い合わせは下記まで。

富士第一交通(有) TEL.0120-39-2030



萩市内 ⇄ 山口宇部空港 乗合タクシー直行便！

直行バスのない山口宇部空港から萩間では、D00R TO D00Rの萩近鉄タクシーが便利！飛行機の運行ダイヤに合わせて、萩市内であればどこでも送迎可能。

ご利用日前日までの要予約で、所要時間は約1時間15分、お一人片道4,000円。お問い合わせは下記まで。

萩近鉄タクシー TEL.0838-22-0924

萩市内 ⇄ 萩・石見空港 乗合タクシー直行便！

旧萩市内においてはご自宅あるいは宿泊先までお迎えに参ります。旧萩市外の乗降場所は、奈古駅・木与駅・宇田郷駅・須佐駅・江崎本町となります。

〈萩・石見空港まで〉お一人片道 ※6才未満を除く

- ▶ 萩市中心部 / 2,800円(所要時間:約70分)
- ▶ 奈古・木与・宇田郷駅 / 2,200円(所要時間:約40~50分)
- ▶ 須佐駅・江崎本町 / 1,600円(所要時間:約30~40分)

お問い合わせは下記まで。

萩近鉄タクシー TEL.0838-22-0924

【観光のお問い合わせ】

- 萩市観光課 TEL.0838-25-3139
- (一社)萩市観光協会 TEL.0838-25-1750
- (一社)須佐おもてなし協会 TEL.08387-6-2266
- 萩温泉旅館協同組合 TEL.0838-22-7599
- 長門市観光案内所
- 「YUKUTE」 TEL.0837-26-0708
- 長門市観光政策課 TEL.0837-23-1137
- 湯本温泉旅館協同組合 TEL.0837-25-3611
- 俵山温泉合名会社 TEL.0837-29-0001

津和野 ⇄ 萩・石見空港 乗合タクシー直行便！

津和野から萩・石見空港へのアクセスには、乗合タクシーの利用が便利です。ご利用には事前予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

お一人様片道 ※子どもは半額

- ▶ 津和野エリア / 2,200円(所要時間:約45分)
- ▶ 日原エリア / 1,600円(所要時間:約30分)

コイコイ KoiKoiタクシー TEL.0856-72-3700

【テレフォンガイド】

- JR新山口駅 TEL.0570-666-381
- 中国JRバスお客様センター TEL.0570-010-666
- 防長交通 萩営業所 TEL.0838-22-3811
- 石見交通 益田営業所 TEL.0856-24-0080
- 石見交通 津和野営業所 TEL.0856-72-0908

- 美祿市観光政策課 TEL.0837-62-1430
- (一社)美祿市観光協会 TEL.0837-62-0115
- 秋吉台観光交流センター TEL.0837-62-0305
- 阿武町まちづくり推進課 TEL.08388-2-3111
- 益田市観光交流課 TEL.0856-31-0331
- (一社)益田市観光協会 TEL.0856-22-7120
- 津和野町商工観光課 TEL.0856-72-0652
- (一社)津和野町観光協会 TEL.0856-72-1771

ワタシにミガキをかける女の旅 “ながと路”

【発行 / お問い合わせ】

ながと路観光連絡協議会

〒758-0041 萩市江向602 萩・明倫学舎3号館 萩市観光課内 TEL.0838-25-3139

2024年3月 第4版 第1刷

