

Masuda / Tsuwano / Abu / Hagi / Mine / Nagato

Improve Your Beauty
Road Trip



Nagatoji

“ながと路”



ワタシにミガキをかける女の旅“ながと路”



①



②



③



④



⑤



⑥

ここでしか楽しめない、
特別な体験を。



美しい自然、豊富な海と山の幸、
そしてロマン溢れる歴史と文化がぎゅっと詰まった
山口県北部と島根県西部にまたがる「ながと路」。
6つのエリアごとに、“知識教養”“輝き・トキメキ”“プチ贅沢”の
3つのカテゴリで女子にミガキをかけるスポットをご紹介します。
ながと路での出会いや体験が、明日からの自分に
“自分らしさ”と“女性の輝き”をプラスしてくれるはず！



Nagatoji

Knowledge
📖

“知識教養”カテゴリスポット

雄大な自然が織りなす千変万化の景色に包まれた
文豪や維新藩士の縁の地は、今も当時の面影を
残しています。歴史や文化に触れ、知を磨き、心を
養うのが大人の女性のたしなみの一つです。

Excitement
❤️

“輝き・トキメキ”カテゴリスポット

旅先での出会いは一期一会です。ここでしかでき
ない特別な体験、一目惚れした素敵な作品や雑貨、
地元の人たちとの交流。出会いとトキメキが、自分
らしく輝くためのエッセンスになるでしょう。

Relaxation
★

“プチ贅沢”カテゴリスポット

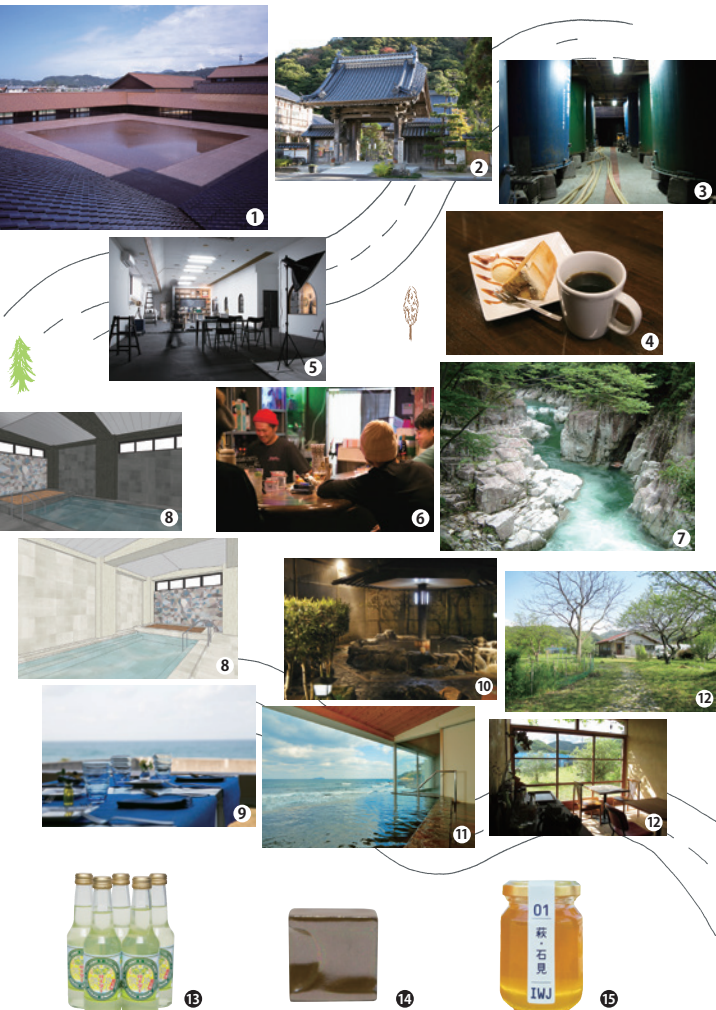
日本海の恵みや豊かな山の幸、その土地ならではの
おいしいものは幸せな気持ちにしてくれます。
心と身体を癒やしてくれる温泉でゆったりとした
時間を過ごせば、体の内側からキレイに。

①躍動感あふれる舞踊やバラエティ豊かな演目が楽しめる伝統芸能・石見神楽(益田)/②幼少期を津和野で過ごした文豪・森鷗外の直筆原稿などを展示・森鷗外記念館(津和野)/③希少なブランド
牛の無角和牛は、その濃厚な赤身を堪能したい・無角和牛 陶板焼き(阿武)/④「萩まちじゅう博物館」の中核施設として、萩の歴史や文学などが学べる・萩博物館(萩)/⑤「幸せを呼ぶ」という貴重
なホワイトタイガーや様々な動物と触れ合える・秋吉台自然動物公園サファリランド(美祿)/⑥日本有数の漁獲量を誇る。引き締まった身は甘みがあり、絶品です・仙崎イカ(長門)

Masuda

益田エリア

雪舟、柿本人麻呂など文化人にゆかりのある、益田市。
今なお石見地方の芸術文化拠点として、
文化と共にある暮らしを感じることができます。
日本海に面し、自然がもたらす恩恵は、
温泉や食文化として育んできました。
情緒豊で心和むひとときを過ごすことができます。



益田”のおみやげ

- 13 ゆずサイダー**
美都特産のゆずを贅沢に使用し、香りと酸味、甘さのバランスが絶妙な味わい。レトロなパッケージも可愛い。
【価格】1本216円
【購入】美都温泉 湯元館
【問合せ】エイト 0856-52-2212
- 14 CHOPSTICK REST**
内藤廣氏がデザインした石州瓦を使用した箸置きは、グラントワの外観の一部のよう。
【価格】1個162円
【購入】コン・アモール (島根県芸術文化センター「グラントワ」内)
【問合せ】0856-31-1874
- 15 萩・石見空港「空港はちみつ」**
空港敷地内の養蜂場で作られたアジア初の空港はちみつ。季節によって変化する風味の純粋はちみつが楽しめます。
【価格】ビン入り130g 1,000円
【購入】エアポートショップ 萩・石見(萩・石見空港2階)
【問合せ】0856-24-0040

知識教養”カテゴリスポット



- 1 島根県芸術文化センター「グラントワ」**
28万枚の石州瓦の外観が美しい、芸術文化複合施設。ショップやレストランもあり、時間をとって訪れたい。
【住所】益田市有明町5-15
【電話】0856-31-1860
【営業時間】10:00～18:30
※入場は～18:00(石見美術館)、9:00～22:00(いわみ芸術劇場)
【休み】火曜、年末年始(石見美術館)、第2・4火曜、年末年始(いわみ芸術劇場)
【料金】(常設展)大人300円、大学生200円、高校生以下無料
- 2 妙義寺**
石州口の戦いでは長州軍の本陣と野戦病院があったため、乃木三蔵とほか3名の長州藩士のお墓があります。
【住所】益田市七尾町1-40
【電話】0856-22-3126
【営業時間】7:00～16:00(季節により変動)
【休み】無休
- 3 株式会社右田本店**
慶長7年創業の島根県最古の酒蔵で、原料にこだわり丁寧に仕上げた日本酒を揃える。
【住所】益田日本町3-30
【電話】0856-23-0028
【営業時間】8:00～17:00
【休み】土・日、祝日、お盆・年末年始

輝き・トキメキ”カテゴリスポット



- 4 栗栗珈琲**
世界中の産地や農園から仕入れる厳選された生豆を丁寧に自家焙煎した、スペシャルティコーヒーが人気です。
【住所】益田市あけぼの西町8-6
【電話】0856-22-7870
【営業時間】8:30～18:00(ランチ 11:00～15:00)
【休み】不定期
- 5 益田工房**
益田から世界に発信するクリエイティブカンパニー。オフィスをショップやアートギャラリーとしても活用。
【住所】益田市あけぼの西町3-14
【電話】0856-25-7651
【営業時間】10:00～18:00
【休み】土・日、祝日、年末年始



歴史に自然、グルメにアートに温泉まで、まるごと益田で楽しめます！
Meet up “ながと路男子” 益田工房 洪さん 桑原さん 八谷さん 廣戸さん

- 6 SOUND BAR IROOTS (サウンドバー アイールーツ)**
レゲエやブラックミュージックをベースにした音楽が流れるサウンドバー。本場のジャマイカンフードも楽しめます！
【住所】益田市駅前町20-21 ソフィテル2F
【電話】080-2894-0830
【営業時間】20:00～
- 7 匹見峡**
恐羅漢山を源流とする国定公園、約4kmのゆるやかな渓谷が続き、季節の色を感じながら鑑賞できます。
【住所】益田市匹見町匹見川流域
【電話】0856-56-0310

“プチ贅沢”カテゴリスポット



- 8 マスコスホテル・益田温泉**
2019年春オープン予定の、源泉かけ流しの益田温泉やこだわりの料理やお酒が揃うカフェレストランを備えたライフスタイルホテル。県内外の職人さんとコラボしたオリジナルブランドも必見です。
【住所】益田市駅前町30-20
【電話】0856-25-7331
- 9 レストラン ボンヌママン ノブ**
小高い丘に立つ一軒家レストラン。オーシャンビューとともに、地元の新鮮食材を使った本格フレンチを。
【住所】益田市高津町口485-18
【電話】0856-23-2060
【営業時間】11:30～13:30、18:00～20:00(LO 19:30)
【休み】火曜
- 10 美都温泉 湯元館**
地下1200mから湧出するなめらかな湯は、美肌の湯としても有名です。無料休憩所や食堂なども併設。
【住所】益田市美都町宇津川口630-3
【電話】0856-52-2100
【営業時間】5:00～21:00(最終 20:30)
【休み】水曜
【料金】大人420円、小学生210円、幼児100円
- 11 荒磯温泉 荒磯館**
湯船に浸かると日本海とつながっているような感覚が味わえる絶景露天風呂で、贅沢なひとときを過ごしたい。
【住所】益田市西平原1019-1
【電話】0856-27-0811
【営業時間】日帰り入浴 11:00～14:00
【休み】日帰り入浴は、土・日曜、祝日のみ営業
【料金】大人700円、子ども350円

- 12 喫茶トラカイ**
のどかな風景の中に佇むかわいいカフェ。所有する畑などで収穫した旬の食材を使った料理やスイーツを提供。
【住所】益田市隅村町497-1
【電話】0856-25-1430
【営業時間】11:30～17:00
【休み】日・月曜



Tuwano

津和野エリア

城下町の風情を残す山陰の小京都、津和野。
歴史を感じる建物が並ぶ石畳のメインストリートに、
朱色の鳥居が美しい絶景＆パワースポット。
歩くだけで、津和野の魅力を感じることができるでしょう。
最近では、こだわりのお店も増えてきていて、
わざわざ訪れる人が多いのも納得です。



津和野”のおみやげ

- 11 源氏巻**
定番の源氏巻！9社も取り扱っており、生地・餡で各社の違いもあります。自分好みの源氏巻を探してみたい！
【価格】1個270円～
【購入】町内各所
【問合せ】(一社)津和野町観光協会 0856-72-1771
- 12 まるごと津和野 MADEドレッシング**
津和野野菜をまるごと使い、子供や女性に大人気。「いつものまろやかにじんドレッシング」はか季節のドレッシングが揃う。
【価格】1本580円～
【購入】道の駅 津和野温泉 ながみの里
【問合せ】(株)Foundingbase 0856-72-4171
- 13 香箱**
江戸時代から続くお香のお店で、花柄の模様のついた六角形の可愛い箱に入った香箱のほかに、様々な小物も購入できる。
【価格】1箱2880円
【購入】分銅屋 七右衛門本店
【問合せ】0856-72-0021

知識教養”カテゴリスポット



- 1 堀庭園**
石見銅山で繁栄した堀氏の国指定名勝の庭園。時代と景観の異なる4つの庭園は、紅葉スポットとしても人気。
【住所】鹿足郡津和野町邑輝95
【電話】0856-72-0010
【営業時間】9:00～16:30(最終入園は～16:00)
【休み】月曜(祝日の場合は翌日)、11月は無休
【料金】一般500円、中高生300円、小学生200円
- 2 SLやまぐち号**
レトロな蒸気機関車に乗って約2時間のショートトリップへ。町中を走るSLを撮影するのもおすすめです。
【運転区間】JR新山口駅～津和野駅
【電話】JR西日本広島支社営業課 082-264-7420(平日10:00～16:00)
【運転期間】3月下旬から運転開始(指定日のみ運行)
- 3 津和野殿町通り**
城下町の風情が残るメインストリートには、掘割には色鮮やかな鯉が群遊し、散策に彩りを添えてくれる。
【住所】鹿足郡津和野町後田409
【電話】0856-72-0219
- 4 太鼓谷稲成神社**
日本五大稲荷のひとつで「稲成」と表記するのはここだけ。約1,000本の朱色の鳥居が並ぶトンネルは圧巻。
【住所】鹿足郡津和野町後田409
【電話】0856-72-0219

輝き・トキメキ”カテゴリスポット



- 5 日原文天台**
本州で一番星がきれいに見えるエリア。国内初の公開型天文台では、天体観測を楽しむことができます。
【住所】鹿足郡津和野町枕瀬806-1
【電話】0856-74-1646
【営業時間】13:30～21:00(星と森の科学館)、13:30～17:00・19:00～22:00(天文台)
【休み】火・水曜(祝日の場合は翌日)、元旦
【料金】大人500円・高校生以下200円(星と森の科学館・天文台)、大人500円・高校生以下400円(19時以降の天体観測)
- 6 アルチジャーノ**
地元の旬の食材を使った、自家製の手打ちパスタやピザなどで焼くピザなど本格的なイタリアンが味わえる。
【住所】鹿足郡津和野町後田194-3
【電話】0856-72-3365
【営業時間】11:30～14:00、18:00～21:00
【休み】月曜(祝日の場合は火曜)

“プチ贅沢”カテゴリスポット



- 7 糧**
医食同源がコンセプトのレストラン。津和野野菜をふんだんに使ったランチは、優しく丁寧な味わい。
【住所】鹿足郡津和野町邑輝829-1(堀庭園敷地内 旧畑迫病院)
【電話】0856-72-0339
【営業時間】11:00～17:00(本屋は10:00～)
【休み】月～水曜(冬季不定休)
- 8 厨ファミリア**
週替わりで地域の人がシェフとしてキッチンに立ち、地元食材を使った「モク曜日の昼餉」を提供する。
【住所】鹿足郡津和野町驚原819
【電話】080-6302-9720(国方)
【営業時間】11:30～14:00
【休み】水曜のみ営業
- 9 津和野町家ステイ**
伝統的な町家をモダンにリノベーションした宿泊体験施設。暮らすように旅するスタイルで町の魅力を体感してみよう。
【住所】鹿足郡津和野町後田イ71-2(津和野町観光協会)
【電話】(一社)津和野町観光協会 0856-72-1771
【営業時間】9:00～17:00(お問合せ・宿泊者用フロント)
【休み】無休

- 10 津和野温泉 わた屋**
和洋折衷のレトロなお茶飲み処や足湯が備わる宿。最上階の展望露天風呂では津和野の町並みを一望できる。
【住所】鹿足郡津和野町後田口82-3
【電話】0856-72-0333
【営業時間】6:00～9:00、15:30～23:00(宿泊者入浴時間)
【休み】無休



Abu

阿武エリア

紺碧の日本海や緑の山々に囲まれた、自然豊かな阿武町。

地球の胎動が感じられる萩ジオパークでは、
日常の喧騒を忘れて、大地のパワーをもらいましょう。
無角和牛や日本海の幸を食べるのもお忘れなく。
エネルギーチャージできること
まちがいなしです！



「知識教養」カテゴリスポット

- ① モドロ岬**
萩ジオパークのジオサイトで、1億年前に噴火したマグマが冷え固まり形成された、水玉模様が特徴的な奇岩。
【住所】阿武郡阿武町 【電話】阿武町経済課 08388-2-3114

「輝き・トキメキ」カテゴリスポット

- ② GI Paddlers(ギ・パドラーズ)**
シーカヤックに乗りながら、モドロ岬をはじめとする大自然を身体いっぱいに体感することができます。
【住所】阿武郡阿武町奈古2778-4 【電話】08388-2-0027
【営業時間】9:00～17:00 【休み】不定休

「プチ贅沢」カテゴリスポット

- ③ 道の駅阿武町**
道の駅の発祥の地。ダイニングカフェ846では、ブランド牛の無角和牛と県産野菜の陶板焼きをぜひ味わって。
【住所】阿武郡阿武町奈古2249
【電話】08388-2-0355
【営業時間】10:00～18:00(直売所)、10:00～21:00(レストラン)
【休み】水曜(直売所は無休)

「阿武」のおみやげ

- ④ キウイジャム**
特産品キウイで作った緑色が鮮やかジャム。なしジャムやきんかんシロップ煮など季節のジャムや加工品もおすすめ。
【価格】1個400円(小)
【購入】あふの旬館(道の駅阿武町内)
- ⑤ 蒸気船まんじゅう**
北浦の日本海にロシアの軍艦(蒸気船)をやっつける意味でお菓子にして食べたのがはじまり。あずきとクリーム味があります。
【価格】1個100円
【購入】蒸気船まんじゅう(道の駅阿武町内)

Hagi

萩エリア

明治維新胎動の地としてして知られる萩。

なまこ壁や白壁が残る城下町を歩けば、
維新藩士のゆかりの場所に会えるでしょう。
伝統的なものからモダンなものまで揃う萩焼を吟味したら、
海の幸も山の幸も豊富な萩グルメに舌鼓。
女子心をくすぐる、ステキな旅になりそうな予感です！



「萩」のおみやげ

- ⑬ 萩焼 カップ&ソーサー**
萩をお持ち帰りするなら萩焼は外せない！墨流しの色合いがかわいカップ&ソーサーのセットは、それぞれでも使える優れた逸品です。
【価格】1セット5400円
【購入】カネコツカサ工房
- ⑭ 萩野菜ピクルス**
さまざまな旬の萩の野菜を使ったピクルスは、新名物として注目されています。おしゃれでカラフルな見た目もグッド！
【価格】1瓶750円～
【購入】道の駅 萩一まーと/道の駅 萩往還
【問合せ】萩野菜ピクルス山口店 083-929-3636
- ⑮ 手ぬぐい**
大漁旗を現代風にアレンジした、ポップなクッションや小物などが揃う。絵柄豊富な手ぬぐいは、萩の市花の椿柄が萩らしいお土産として人気です。
【価格】1枚1080円
【購入】岩川旗店
【問合せ】0838-22-0273
- ⑯ 夏みかん丸漬**
風味豊かな萩の夏みかんをくり抜いて砂糖漬にし、上品な甘さの羊羹を入れた萩の銘菓。夏は冷やして食べるのがおすすめ。
【価格】1個972円
【購入】長州屋 光國 製菓本舗
【問合せ】0838-22-4652

「知識教養」カテゴリスポット

- ① 松下村塾・松陰神社・至誠館**
高杉晋作ほか明治維新で活躍した逸材を育てた松下村塾や、松陰先生の遺品類などを展示する至誠館がある。
【住所】萩市椿東1537
【電話】0838-22-4643
【営業時間】9:00～17:00(至誠館)
【休み】無休
- ② 菊屋横町**
美しい白いなまこ壁など明治維新頃までの町並みが残る。点在する史跡などを巡る、歴史散策を楽しみたい。
【住所】萩市呉服町1丁目付近
【電話】萩市観光課 0838-25-3139
- ③ 菊屋家住宅**
江戸時代に藩の御用を勤めた商家、約2000坪の敷地に主屋、本蔵など5棟の国指定重要文化財が残され公開されている。美しい庭園も必見。
【住所】萩市呉服町1-1
【電話】0838-25-8282
(2019年4月より0838-22-0005)
【営業時間】8:30～17:30
【休み】無休
【料金】大人600円、中学生300円、小学生200円

「輝き・トキメキ」カテゴリスポット

- ④ 萩ゲストハウスruco**
元楽器屋を改装したこだわりの詰まったゲストハウス。1F・2Fのカフェスペースは宿泊者以外でも利用できます。
【住所】萩市唐樋町92
【電話】0838-21-7435
【営業時間】16:00～22:00
【休み】不定休
- ⑤ 雲林寺**
猫寺として親しまれており猫の置物や猫みくじや猫の御守など猫好きにはたまらない癒やしスポットです！
【住所】萩市大字吉部上2489
【電話】08388-6-0307
【営業時間】9:00～17:00
【休み】不定休
- ⑥ カネコツカサ工房**
萩出身の陶芸家・金子司さんが手がけるカラフルでモダンな萩焼。食器や小物は土産にもおすすめです。
【住所】萩市三見2300-1
【電話】0838-27-0238
【営業時間】要事前連絡
【休み】不定休
- ⑦ jibita**
萩焼や全国の魅力的な作品が並ぶギャラリーストック。オーナー自ら手がける、萩焼ブランドN・400も揃う。
【住所】萩市東浜崎町138-6
【電話】0838-22-8725
【営業時間】11:00～18:00
【休み】金曜、第3日曜、不定休あり
- ⑧ 須佐ホルンフェルス**
北長門国定公園にある灰白岩と黒色のストライプの断層、21世紀に残す日本の風景遺産100選でもある。
【住所】萩市須佐高山北海岸
【電話】(一社)須佐おもてなし協会 08387-6-2219
- ⑨ 人力車立場**
城下町を巡るなら人力車がおすすめ。長年車夫を務める中原省吾さんのガイドと穴場スポット巡りが楽しい。
【住所】萩市江向595-3
【電話】0838-26-6474(俵宿)
【営業時間】9:00～17:00
【休み】無休
(人力車は悪天候の場合は休)
- ⑩ 中原木材工業**
家具職人・中原忠さんが手がけるアトリエ兼ショールーム。喫茶も併設しているので、ゆっくり自分好みの家具を見つけてみて。家具ばオーダーもできます。
【住所】萩市大字椿東中津江378
【電話】080-6347-3487
【営業時間】10:00～18:00
【休み】月～木曜

「プチ贅沢」カテゴリスポット

- ⑪ ホトリテイ**
どの部屋からも本格的な枯山水の庭園を眺めながら、萩の郷土料理や地元食材を使ったランチが味わえる。
【住所】萩市南片河町62
【電話】0838-22-1755
【営業時間】11:00～16:00(L.O)
【休み】不定休
- ⑫ 口福の馳走屋 梅乃葉**
萩の海で採れる鮮魚が楽しめる、地元でも人気のお店。名物の須佐男めいかは、活き造りを踊り食いして味わって。
【住所】萩市須佐5010-1
【電話】08387-6-2354
【営業時間】11:00～15:00
【休み】水曜・毎月5日(GW、お盆を除く)

- ⑬ 割烹 千代**
創業50年の老舗割烹料理店。地元の海や山の幸を使った郷土料理や創作料理を山口の地酒とともに楽しめる。
【住所】萩市今古萩町20-4
【電話】0838-22-1128
【営業時間】11:30～14:00、17:00～22:00
【休み】日曜夜・月曜(月曜祝日の場合は、月曜夜・火曜)

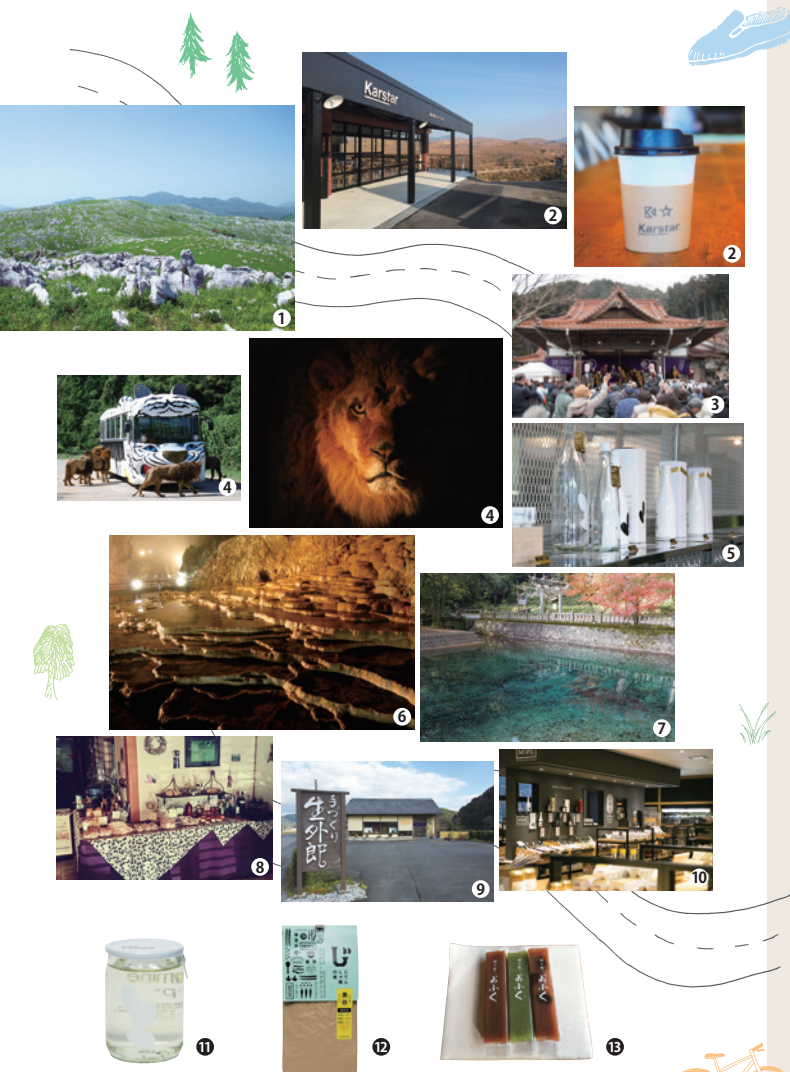
もつとくさんの
スポットを
みる！



Mine

美祢エリア

市内全域が日本ジオパークに認定されている
自然と調和した暮らしがある町、美祢市。
何億年もの時代を越えて育まれた壮大な景色は
いつ訪れても新しい体験や感動で迎えてくれます。
大地の恵みがエッセンスになった地元グルメも格別。
さあ、五感を刺激する旅へ。



「美祢」のおみやげ

- ⑪ Ohmine Cup 100ml
スタイリッシュなデザイン、最後まで楽しめる量、フルーティーな味わい。ハイクオリティなカップ酒はお土産にも重宝したい。
【価格】1本240円
【購入】大嶺酒造
- ⑫ じてんしゃ飯
県がサイクリストを応援していることから、長崎・雲仙の郷土料理を参考にした炊き込みご飯の素。特産の美東ごぼうと原木しいたけを使用。
【価格】1袋540円
【購入】道の駅おふく
【問合せ】美祢市観光協会 0837-62-0115
- ⑬ 姫外郎おふく
名物の生ういろう・姫外郎おふくはモチモチの食感で上品な甘さが特徴です。あずきやよもぎなどの種類が揃う。
【価格】1個78円～
【購入】おほげつ
【料金】入浴料 大人500円、小学生250円、3才以上100円

「知識教養」カテゴリスポット

- ① 秋吉台
国定公園指定の日本最大のカルスト台地。トレッキングやサイクリングで、ダイナミックな景観を体感してほしい。
【住所】美祢市秋芳町秋吉
【電話】(一社)美祢市観光協会 0837-62-0115
- ② Mine秋吉台ジオパークセンター カルスター
観光案内所やコーヒースタンドがあり、秋吉台のパノラマビューを楽しむながらゆったり過ごすことができる。
【住所】美祢市秋芳町秋吉11237-862 (秋吉台カルスト展望台横)
【電話】0837-63-0040
【営業時間】9:00～17:00
【休み】年末年始
- ③ 高倉山 願成寺「寄添寺」曹洞宗禅寺
人々と寄り添い、共に生きる寺「寄添寺」として、様々な催事や催しを行っており、地域に根付いている。
【住所】美祢市美東町大田5684
【電話】08396-2-0212
【営業時間】事前要問合せ

小さな山寺ですが、お近くにお越しの際はどうぞお気軽にお立ち寄りください。

Meet up
「ながと路男子」
【高倉山 願成寺「寄添寺」曹洞宗禅寺】
住職：南 健司さん

「輝き・トキメキ」カテゴリスポット

- ④ 秋吉台自然動物公園 サファリランド
車から野生に近い状態の動物が見られるほか、レッサーパンダが見えるレストランや、猛獣飼育り体験もある。
【住所】美祢市美東町赤1212
【電話】08396-2-1000
【営業時間】9:30～17:00 (10～3月は～16:30)
【休み】無休
【料金】中学生以上2400円、4才以上1400円、エサやりバス別途1100円
- ⑤ 大嶺酒造
半世紀の休止期間を経て、2010年に復活。原料やボトルのデザインなど細部までこだわった日本酒は絶品。
【住所】美祢市秋芳町別府上2585-2
【電話】0837-64-0700
【営業時間】10:00～16:00 (カフェ営業は土日のみ)
【休み】不定休、年末年始
- ⑦ 別府弁天池
日本水100選に選定された、透明度の高いコバルトブルー色の湧水池は、人気のフォトジェニックスポット。
【住所】美祢市秋芳町別府水上
【電話】美祢市養鱈場 0837-64-0203

「プチ贅沢」カテゴリスポット

- ⑧ Boulangerie Kura
秋吉台の硬水を使用し、自家製の石窯で焼いたパンは、外パリなかわつでどれも絶品！店内にはカフェも併設。
【住所】美祢市美東町赤3108
【電話】08396-2-1111
【営業時間】10:30～17:30 (カフェは11:30～)
【休み】火・水曜
- ⑨ おほげつ
良質な国産の材料を中心に使い、その日に手作りした和菓子が並ぶ。お土産はもちろん、店内で食べることもできるので、散策途中の休憩にもおすすめ。
【住所】美祢市於福町上4420-1
【電話】0837-56-0290
【営業時間】8:00～17:00
【休み】水曜

⑩ 道の駅おふく 於福温泉

全浴槽かけ流しの温泉で疲れを癒やした後は、道の駅の人気商品・季節の手作りシャーベットも味わいたい。
【住所】美祢市於福町上4383-1
【電話】0837-56-5005
【営業時間】9:00～21:00 (温泉受付20:00)
【休み】第2水曜 (1・8月は除く、祝日の場合は翌日)
【料金】入浴料 大人500円、小学生250円、3才以上100円



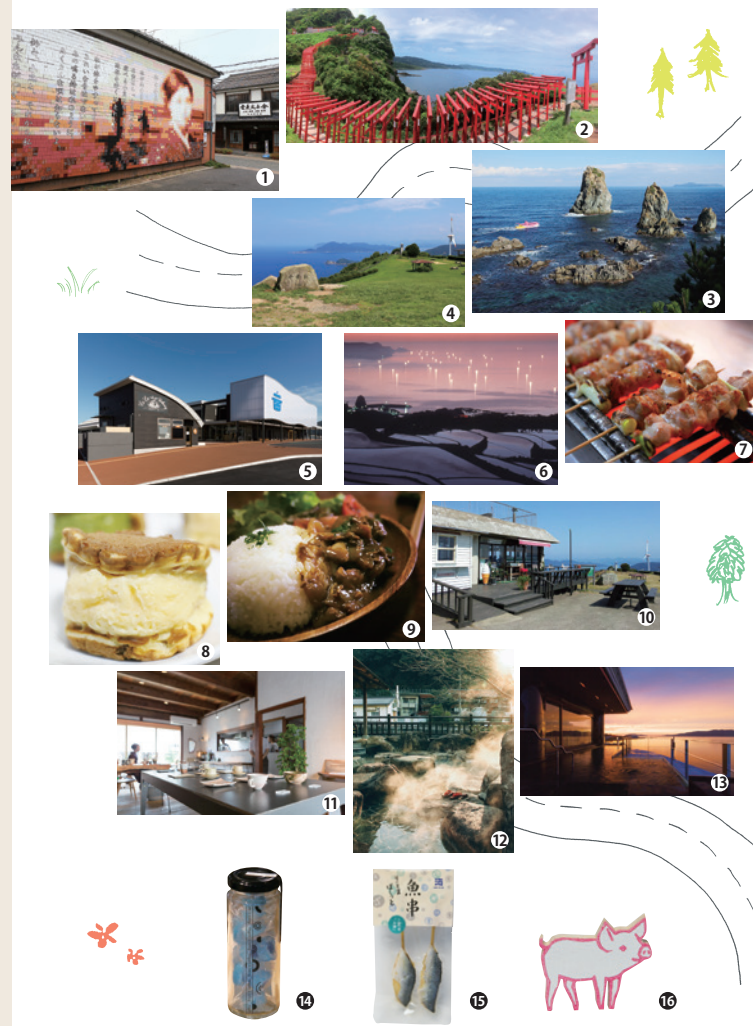
もつとくさんの
スポットをみる！



Nagato

長門エリア

自然の恩恵をさまざまな形で体感できる、長門市。
空と海を間近に感じる、世界を魅了し続ける絶景に
600年以上の歴史がある温泉街。
日本海の幸と大地で育まれた食材は、
やっぱり現地で食べるのが一番おいしい。
長門に来たらハズせない、魅力いっぱいのスポットを訪ねよう。



「長門」のおみやげ

- ⑭ センザキッチン
お鍋のマークがかわいいセンザキッチン船は昔懐かしいラムネ味です。センザキッチン米店の記念に。
【価格】1個480円
【購入】道の駅 センザキッチン
- ⑮ ばくっと魚串
焼き鳥で有名な長門市では、魚も串で。鰯、鯖、いさぎ、ふぐの4種類があり、てんぷらやフライにして食べるのもおすすめです。
【価格】1個389円～453円
【購入】道の駅 センザキッチン
- ⑯ あにまぐねっと
ここでしか手に入らない、かわいい動物たちのカラフルなマグネット。ガチャガチャは長門おもちゃ美術館に入館しなくてもできます！
【価格】1回300円
【購入】長門おもちゃ美術館 (道の駅 センザキッチン内)

「知識教養」カテゴリスポット

- ① 金子みすゞ記念館
512編の詩を残し、天才と呼ばれながら26才でこの世を去った童謡詩人・金子みすゞの詩集などを展示。
【住所】長門市仙崎1308
【電話】0837-26-5155
【営業時間】9:00～17:00 (入館は16:30まで)
【休み】年末年始のみ短縮営業
- ② 元乃隅神社
123基の鳥居の朱色と海の青のコントラストが美しいパワースポット。近くの龍宮の潮吹も併せて訪れたい。
【住所】長門市油谷津黄
【電話】(一社)長門市観光コンベンション協会 0837-26-0708

「輝き・トキメキ」カテゴリスポット

- ③ 青海島観光汽船
青海島は別名・海上アルプスとも呼ばれており、観光船から周囲約40kmの景勝を満喫することができます。
【住所】長門市仙崎字漁港南4297-2
【電話】0837-26-0834
【営業時間】出航時間 8:40～16:00 (季節によって異なる)
【休み】無休
- ④ 千畳敷
標高333mの高台に広がる千畳敷からは、果てなく広がる海と空の壮大なパノラマを楽しむことができます。
【住所】長門市日置中1138-1
【電話】(一社)長門市観光コンベンション協会 0837-26-0708
- ⑤ 道の駅 センザキッチン
地場の野菜、特産の仙崎イカなどの鮮魚を購入できるほか、長門おもちゃ美術館やフードコートも充実。
【住所】長門市仙崎4297-1
【電話】0837-27-0300
【営業時間】9:00～18:00 (店舗により異なる)
【休み】無休(臨時休業あり)
- ⑥ 東後畑棚田
向津具半島を中心に約600haにわたって広がる一大棚田地帯。棚田から眼下に日本海を望むことができる。
【住所】長門市油谷後畑410-1
【電話】(一社)長門市観光コンベンション協会 0837-26-0708

「プチ贅沢」カテゴリスポット

- ⑦ 焼とりやちくぜん
長門といえば焼き鳥の街！焼き鳥は、ガーリックパウダーと一味・七味唐辛子で食べる、ながとやちくスタイルで。
【住所】長門市深川1864-1
【電話】0837-22-1668
【営業時間】17:00～22:00
【休み】月曜
- ⑧ 吉富幸進堂
地元住民や観光客が手作りの「わっふる」を目的に訪れる人気店。クリームやつぶあんなどの種類が揃う。
【住所】長門市深川湯本1031-2
【電話】0837-25-3971
【営業時間】7:30～19:00
【休み】不定休
- ⑨ 海のそばカフェ blisspoint
ノスタルジックな古民家カフェ。地元の棚田米を使用したカレーやオーナーの友人が作るスイーツを味わって。
【住所】長門市油谷後畑西立石2237-6
【電話】0837-37-3824
【営業時間】11:00～16:00 (1～2月は～15:00)
【休み】火・水・金・日曜
- ⑩ カントリーキッチン
千畳敷にあるカフェ。オーシャンビューを楽しむながら、こだわりの食材で作るランチやスイーツが味わえる。
【住所】長門市日置中5462
【電話】0837-37-3824
【営業時間】11:00～17:00 (休)木曜(12～2月は平日不定休)

⑪ cafe&pottery 音

長門湯本温泉の空き家をリノベーションしたギャラリーカフェ。コーヒーやスイーツを萩焼の器で提供する。
【住所】長門市深川湯本1261-12
【電話】0837-32-4004
【営業時間】11:00～17:30
【休み】火・水曜

⑫ 油谷湾温泉 ホテル楊貴館

温泉総選挙2017「うる肌部門」第一位にも選出されたところの湯が堪能でき、展望浴場から望む油谷湾に沈む夕日は息を呑むほど美しい。
【住所】長門市油谷伊上130
【電話】0837-32-1234
【営業時間】9:00～21:00 (日帰り温泉)
【休み】無休



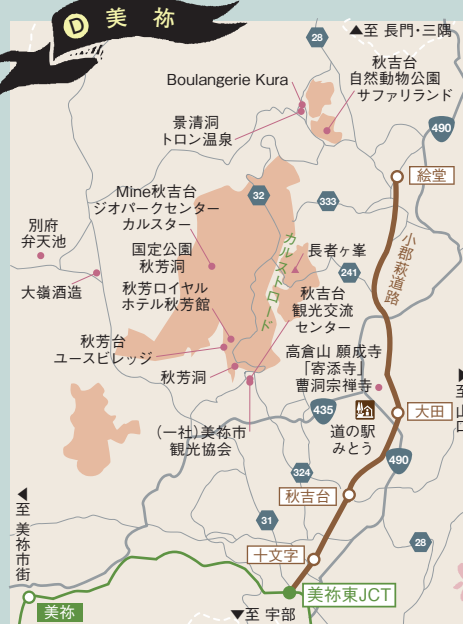
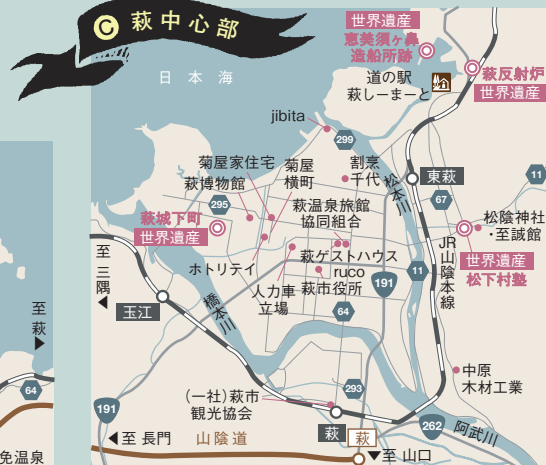
もつとくさんの
スポットをみる！



“ながと路マップ”

Nagatoji MAP

山口県萩市や島根県益田市など4市2町からなるながと路は、見所が点在しているので、レンタカーで巡るのがおすすめ。移動時間を参考に、オリジナルの旅行プランを、作ってみましょう！



車での移動時間

益田市	津和野町	約40分
益田市	阿武町	約40分
津和野町	阿武町	約50分
津和野町	萩市	約60分
阿武町	萩市	約30分
萩市	長門市	約30分
萩市	美祿市	約40分
長門市	美祿市	約30分

JR・バスで移動[新山口駅より]

〈津和野・益田方面〉…… JR山口線
 〈長門方面〉…… JR山陽本線・美祿線・貸切タクシー(要予約)
 〈萩・阿武方面〉…… 防長バス・中国JRバス
 〈美祿方面〉…… JR山陽本線・美祿線・防長バス

飛行機で移動[山口宇部空港より]

〈新山口駅まで〉…… 宇部市営バス
 〈萩方面〉…… 萩近鉄乗合タクシー(要予約)
 〈長門方面〉…… 貸切タクシー(要予約)

飛行機で移動[萩・石見空港より]

〈益田駅まで〉…… 石見交通
 〈萩・阿武方面〉…… 萩近鉄乗合タクシー(要予約)

萩市内 ⇄ 山口宇部空港 乗合タクシー直行便！

直行バスのない山口宇部空港から萩間では、DOOR TO DOORの萩近鉄タクシーが便利！飛行機の運行ダイヤに合わせて、萩市内であればどこでも送迎可能。

ご利用日前日までの要予約で、所要時間は約1時間15分、お一人片道3,600円。お問い合わせは下記まで。

萩市内 ⇄ 萩・石見空港 乗合タクシー直行便！

旧萩市内においてはご自宅あるいは宿泊先までお迎えに参ります。旧萩市外の乗降場所は、奈古駅・木与駅・宇田郷駅・須佐駅・江崎本町となります。

〈萩・石見空港まで〉お一人片道 ※6才未満を除く

- ▶ 萩市中心部 / 2,500円(所要時間:約70分)
- ▶ 奈古・木与・宇田郷駅 / 2,000円(所要時間:約40～50分)
- ▶ 須佐駅・江崎本町 / 1,500円(所要時間:約30～40分)

お問い合わせは下記まで。

萩市内 ⇄ 福岡空港 乗合タクシー直行便！

空港利用に限らずご利用いただけます。10日前までの予約でさらにお得！お問い合わせは下記まで。

萩近鉄タクシー TEL.0838-22-0924

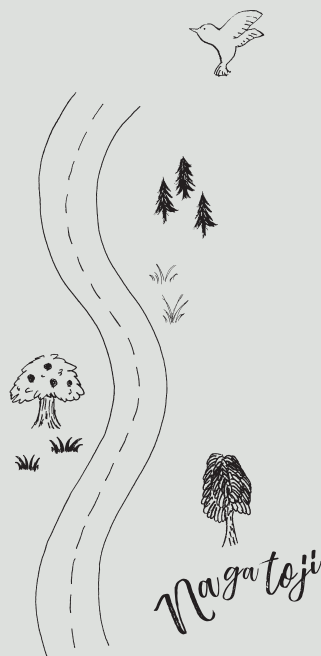
[テレフォンガイド]

JR新山口駅	TEL.0570-666-381
中国JRバスお客様センター	TEL.0570-010-666
防長交通 萩営業所	TEL.0838-22-3811
石見交通 益田営業所	TEL.0856-24-0080
石見交通 津和野営業所	TEL.0856-72-0908

[観光のお問い合わせ]

萩市観光課	TEL.0838-25-3139
(一社)萩市観光協会	TEL.0838-25-1750
(一社)須佐おもてなし協会	TEL.08387-6-2219
萩温泉旅館協同組合	TEL.0838-22-7599
(一社)長門市観光コンベンション協会	TEL.0837-26-0708
長門市観光課	TEL.0837-23-1137
湯本温泉旅館協同組合	TEL.0837-25-3611
俵山温泉合名会社	TEL.0837-29-0001

美祿市観光振興課	TEL.0837-52-1532
(一社)美祿市観光協会	TEL.0837-62-0115
秋吉台観光交流センター	TEL.0837-62-0305
阿武町経済課	TEL.08388-2-3114
益田市観光交流課	TEL.0856-31-0331
(一社)益田市観光協会(旅のサロン)	TEL.0856-22-7120
津和野町商工観光課	TEL.0856-72-0652
(一社)津和野町観光協会	TEL.0856-72-1771



ワタシにミガキをかける女の旅“ながと路”

[発行 / お問い合わせ]

ながと路観光連絡協議会 〒758-8555 萩市江向510 萩市観光課内 TEL.0838-25-3139